

## **REGULAMENTO DO TORNEIO REGIONAL E FESTIVAL PRÉ-MIRIM E MIRIM DA AR SUDESTE 2010:**

### **REGULAMENTO**

- As provas serão disputadas em duas etapas , sábado de manhã e à tarde.

### **HORÁRIO DAS ETAPAS**

#### **I ETAPA:**

09:00 HORAS – AQUECIMENTO  
10:00 HORAS – INÍCIO DAS PROVAS

#### **II ETAPA:**

15:00 HORAS – AQUECIMENTO  
16:00 HORAS – INÍCIO DAS PROVAS

Art. 1 - Não haverá limite de inscrições de nadadores por provas , podendo as Associações inscreverem quantos atletas quiserem e o valor da inscrição por atleta será definido pela FAM. Os atletas pré-mirins e mirins poderão nadar até 3 provas individuais e os demais (categoria absoluto) 4 provas individuais sendo, no máximo, duas por etapa e tudo deverá estar de acordo com as REGRAS OFICIAIS DA FINA;

Art. 2 - O nadador inscrito em sua prova somente poderá nadar respeitando sua categoria, por exemplo: os da categoria pré-mirim e mirim, no festival correspondente à essa faixa e os atletas das categorias de petiz acima nadarão como ABSOLUTO, pois se trata de uma tomada de tempo para que os atletas consigam índices para os campeonatos mineiro, brasileiro, sul-americano,etc, não havendo premiação nesse evento;

Art. 3 - As inscrições serão via on-line diretamente com a FAM/BH e os atletas não-federados ou vinculados que quiserem participar, seus treinadores terão que enviar suas inscrições através do MAPA DE INSCRIÇÃO GLOBAL, para FAM;

Art. 4 - As despesas de transporte, alimentação e hospedagem em hotel ou similares, serão de responsabilidade de cada clube participante;

Art. 5 - O programa de provas será disponibilizado ao final deste regulamento;

Art. 6 - Cada Associação é responsável por todo e qualquer ato indisciplinar antes, durante e após o evento e seu respectivo local, bem como pela condição física dos seus atletas e,

também, pela possível perda de material de uso próprio ou atlético usado durante o torneio, isentando o clube sede e a AR Sudeste de quaisquer responsabilidades ;

Art. 8 - Revogam- se as disposições ao contrário.

**Programa de provas Absoluto AR SUDESTE**

Feminino	Metros	Estilo	Masculino
1	100	Livre	2
3	200	Costas	4
5	50	Borboleta	6
7	100	Peito	8
9	400	Livre	10
11	200	Borboleta	12
13	50	Costas	14
15	200	Medley	16
17	800	Livre	18
19	1500	Livre	20
21	50	Livre	22
23	100	Costas	24
25	400	Medley	26
27	200	Peito	28
29	200	Livre	30
31	100	Borboleta	32
33	50	Peito	34

1ª Etapa até os 800 Livre (18ª prova)

**Programa de provas Pré-Mirim/ Mirim AR SUDESTE**

Feminino	Metros	Estilo	Masculino
1	50	Livre Mirim	2
3	25	Livre P Mir	4
5	100	Medley Mir	6
7	25	Costas P Mir	8
9	50	Costas Mir	10
11	50	Borbol Mir	12
13	25	Borb P Mir	14
15	200	Livre Mirim	16
17	25	Peito P Mir	18

19	50	Peito Mir	20
----	----	-----------	----

1ª Etapa até os 50 Costas (10ª prova)